

FRAGEN AN IHREN ARZT

Leitfaden zur Besprechung von
Vorhofflimmern, Schlaganfallrisiko
und Behandlungsoptionen

Mit dieser Liste können Sie die Fragen vorbereiten, die Sie Ihrem Arzt bei Ihrem nächsten Termin stellen möchten.



Vorhofflimmern (VHF) und Schlaganfallrisiko?

- ▶ Was ist Vorhofflimmern?
- ▶ Wodurch wurde es in meinem Fall verursacht – warum habe ich es bekommen?
- ▶ Warum erhöht Vorhofflimmern mein Schlaganfallrisiko?
- ▶ Gibt es etwas, das ich angesichts des Schlaganfallrisikos vermeiden sollte? z. B.

.....
.....

(nennen Sie eine Aktivität, die Ihnen Spaß macht oder die Ihnen Sorgen bereitet, z. B. Sport, Gartenarbeit, Flugreisen)

- ▶ Was kann ich sonst noch tun, um mein Herz zu schützen und mein Schlaganfallrisiko zu senken?
- ▶ Welche Art von Vorhofflimmern habe ich? (paroxysmal, persistierend oder permanent)
- ▶ Was kann ich tun, um Vorhofflimmern zu vermeiden?
- ▶ Was sollte ich tun, wenn ich Vorhofflimmern habe?
- ▶ Was sollte ich meinen Angehörigen über meine Erkrankung sagen?
- ▶ Nach welchen Schlaganfall-Symptomen sollte man Ausschau halten?
- ▶ Muss ich Untersuchungen durchführen lassen, um mehr über meine Erkrankung herauszufinden?
- ▶ Werde ich jemals frei von Vorhofflimmern sein und zu meinem normalen Leben zurückkehren können?
- ▶ Ist Vorhofflimmern vererbbar – besteht ein Risiko für meine Kinder?



Behandlung mit Medikamenten

- ▶ Welche Medikamente verschreiben Sie mir für meine Erkrankung?
- ▶ Wie funktionieren sie und was sind die möglichen Nebenwirkungen?
- ▶ Wie wirken sich diese Medikamente auf die Aktivitäten aus, die ich ausüben kann?
- ▶ Werden sie verhindern, dass Vorhofflimmern auftritt?
- ▶ Kann ich die Medikamente irgendwann vollständig absetzen?

FRAGEN AN IHREN ARZT

Leitfaden zur Besprechung von
Vorhofflimmern, Schlaganfallrisiko
und Behandlungsoptionen



Weitere Behandlungen

- ▶ Welche Alternativen gibt es zu Medikamenten?
- ▶ Eigne ich mich für nicht-medikamentöse Behandlungen, wie z. B.:
 - Eine Pulmonalvenenisolation (PVI) durch eine Katheterablation?
- ▶ Was ist ein Verschluss des linken Vorhofohrs (LAAC)?



Katheterablation (falls zutreffend)

- ▶ Wo könnte ich die Behandlung durchführen lassen?
- ▶ Wie lange müsste ich warten, bis die Behandlung durchgeführt werden kann?
- ▶ Müssten vorab weitere Untersuchungen gemacht werden?
- ▶ Wie müsste ich mich auf die Behandlung vorbereiten?
- ▶ Wie funktioniert die Ablation zur Behandlung meines Vorhofflimmerns?
- ▶ Wie lange dauert die Behandlung?
- ▶ Wie lange müsste ich im Krankenhaus bleiben?
- ▶ Ist die Behandlung schmerzhaft?
- ▶ Wann könnte ich meine Arbeit bzw. meine normalen Aktivitäten wieder aufnehmen?
- ▶ Was sind die Risiken und Nebenwirkungen?
- ▶ Wie hoch ist die Erfolgsquote der Behandlung? Werden meine Symptome vollständig verschwinden?
- ▶ Muss die Behandlung wiederholt werden oder ist das Ergebnis dauerhaft?
- ▶ Gibt es noch etwas, das ich über die Behandlung wissen sollte?
- ▶ Pulsed Field Ablation (z. B. mit FARAPULSE™) ist eine neue Technologie der nicht-thermischen Katheterablation. Sie kann bestimmte Vorzüge gegenüber einer herkömmlichen thermischen Katheterablation bieten.
 - Käme eine Pulsed Field Ablation (PFA) für mich in Frage?

